

## Izvedba Agnihotra obreda

Sledeče navodilo naj vam pomaga pri dosledni izvedbi Agnihotra obreda. Agnihotra ima očiščevalno reakcijo na zrak, zemljo in vodo, tako pomaga, da ponovno pridobimo ekološko ravnovesje. Zraven tega je možno, da s tem obredom harmoniziramo človeško dušo in telo.

Izvedba Agnihotra obreda in uporaba visoko energetskega pepela se imenuje Homa-Terapija. Homa-Terapija sledi centralni misli:

***Ozdravi atmosfero in ozdravljena atmosfera bo ozdravila tebe.***



### Izvedba – praktični nasveti

Izvedba Agnihotra obreda je enostavna in traja le nekje 10 minut. Pri Agnihotra obredu sežigamo sušeni kravji gnoj in Ghee v bakreni posodi piramidalne oblike. Točno ob sončnem vzhodu in sončnem zahodu vržemo v ogenj riž pomešan z maslom ob tem pojemo besedno-zvočno kombinacijo (imenovano manta), ki je točno uravnotežena s frekvenčnim nihanjem v tem času.

#### Potrebna znanja in oprema:

- Agnihotra-posoda (bakrena posoda v točno določeni velikosti)
- sušeni kravji gnoj
- Ghee (raztopljeni in prosojno maslo; maslena mast)
- polnozrnat riž (naravni riž, cela surova zrna) in majhna posodica
- časovna tabela za Sončni vzhod in zahod za točno določen kraj v katerem obred izvajamo
- točno uro
- točno poznavanje besedno-zvočne kombinacije (mantra)
- vžigalice (ne vžigalnika)
- podlago odporno proti vročini (na primer kamnita ali opečna podloga)
- kadar obred izvajamo v zaprtem prostoru potrebujemo močan zračnik
- kadar obred izvajamo na prostem potrebujemo zaščito pred vetrom

### Izvedba

Agnihotra-posodo namestimo na podlago odporno proti vročini. Stranice posode (ne robovi) bi naj bili obrnjeni v skladu s stranmi neba, če je to možno.

V majhni posodi si pripravite polnozrnat naravni riž pomešan z Ghee. Potrebujete dvojno količino riža, ki ga lahko držite s palcem, kazalcem in sredincem.



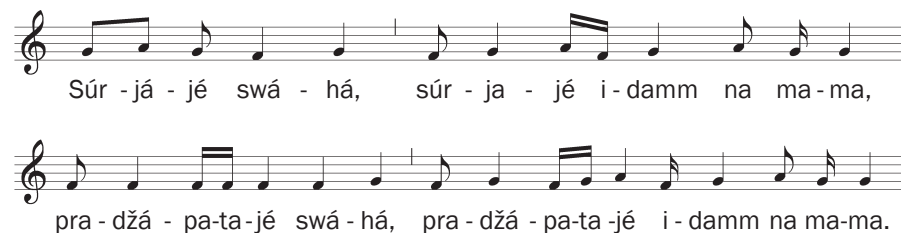
Več manjših koščkov posušenega kravjega gnoja na obeh straneh namažete z Ghee. Kako boste koščke kravjega gnoja razporedili v Agnihotra-posodi je prepuščeni volji vsakega posameznika. S prakso smo ugotovili, da je ugodno če na dno posode položite en majhen košček, kot osnovo. Nekje tri do pet minut pred sončnim vzhodom in sončnim zahodom prižgemo tanjši košček posušenega in z Ghee namazanega kravjega gnoja. Košček položimo rahlo počez čez druge koščke. Pazite na to, da lahko zrak dobro koži. Na vrhu si pustite dovolj prostora za darovanje riža.

Za časa sončnega vzhoda in zahoda bi naj ogenj dobro gorel in v tem času zapojemo mantra. Kadar v mantri zapojemo besedo „swaha“ istočasno vržemo v ogenj riž, ki smo ga že prej pomešali z Ghee.

#### Ob sončnem zahodu:



#### Ob sončnem vzhodu



\*(Mantrre so tukaj napisane v fonetičnem zapisu; ū in ā sta dolga vokala. Notni zapis je namenjen učenju in ne podajo točnega ritma.)

Po enkratnem petju mantr je Agnihotra obred opravljen. Nobene druga in nadaljnja dejanja ali pripomočki niso potrebni. Ostanite pri ognju dokler ne ugasne.

Priporoča se, da Agnihotra – posodo do naslednje uporabe pustite, ker tudi po obredu pozitivno delovanje še traja. Na prostem lahko posodo pokrijete s keramično ali bakreno ploščico, da veter nebi raznesel ostanke žare.

Pred naslednjim Agnihotra obredom pepel pospravimo v stekleno, glineno ali bakreno posodo. Grobe dele pepela ali zogljenega Ghee v Agnihotra-posodi lahko najbolje odstranite z leseno lopatko ali s trdim čopičem (ne uporabljajte ostrih predmetov za čiščenje, ki bi posodo lahko poškodovali). Agnihotra-pepel je izredno poln mineralnih snovi, visoko energetičen ter vsestransko uporaben.

Video-navodilo o točni izvedbi Agnihotra obreda najdete (v angleškem in nemškem jeziku) na elektronskem naslovu:

[www.agnihotra-online.com](http://www.agnihotra-online.com) > AGNIHOTRA > Agnihotra practice

### Kje lahko dobite pripomočke za Agnihotra obred:

Pripomočke za Agnihotra obred lahko pridobite na domačiji Homa-Hof v Nemčiji. Riž in Ghee lahko kupite v trgovinah z naravnimi ali biološkimi živili, ki prodajajo tudi ayurvedske produkte. Posušen kravji gnoj lahko naberete sami (vprašajte kmeta ali se s tem strinja). Navodilo kako sami pripravite Ghee in kako sami posušite kravji gnoj lahko najdete na naši internetni strani oziroma v knjigi „Agnihotra“. Posušeni kravji gnoj lahko kupite tudi pri domačiji Homa-Hof ali tudi preko internetnega nakupovalnega portala.

Za lažje učenje *manter*, smo preko založbe Horst Heigl izdali CD „Agnihotra- in Yagna-Mantre“. Na CD so vse mantr počasi in 9-krat zaporedno zapete – idealno, da se tako sami naučite pravilne izgovarjave in da lahko sami vadite.

Za določanje natančnih *Agnihotra*-časov za vaš kraj potrebujete časovno tabelo. Tabele sončnih vzhodov in zahodov iz koledarjev ali časopisov niso primerni, ker jih pri Agnihotra drugače definiramo.

Agnihotra-čas lahko brezplačno sami preračunate preko internetnega portala: [www.agnihotra-online.com](http://www.agnihotra-online.com) > AGNIHOTRA > Calculating Agnihotra times

Za pametne telefone in iPhone so na voljo App aplikacije z Agnihotra časovnicami.

### Nasveti za dober uspeh pri prižiganju ognja:

Najbolje je, da vam nekdo pokaže kako se Agnihotra obred izvaja. To naj bo nekdo v kogar ste sigurni, da obred pravilno izvaja. Idealno bi bilo, če obiščete enega od brezplačnih seminarjev na domačiji Homa-Hof Heiligenberg v Nemčiji ali če se udeležite predavanja na to temo.



Da posušeni kravji gnoj lepo gori, bi naj bil hranjen na toplem in suhem prostoru. Pozimi lahko nekaj koščkov v skodelici že v naprej pripravite in jih postavite na radiator. Za vžig običajno uporabimo tanjši manjši kos posušenega kravjega gnoja, ki je z obeh strani namazan z Ghee. Ko košček lepo gori, ga poševno položimo v Agnihotra-posodo in potem čezenj in nadenj položimo druge že v naprej pripravljene koščke. Nekateri pa si že v naprej pripravijo koščke in jih rahlo in zračno položijo v Agnihotra-posodo in na sredini pustijo nekaj prostora. V ta srednji prostor položijo goreč zkošček. V obeh primerih dobimo dobro goreči ogenj.

Posebej dobro nam uspe *prižgati* tudi debelejšše kose, če le-te na kratko namočimo v tekoči Ghee. Lahko si tudi pripravite manjšo zalogo tako že v naprej pripravljenih kosov.

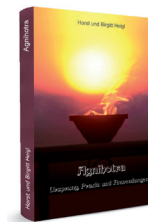
Namesto kratkih vžigalic lahko za prižig uporabite tudi dolge lesene vžigalice. Pazite le na to, da vžigalica ali del vžigalice ne pade v Agnihotra-posodo. Po želji lahko za prižig sušenega kravjega gnoja uporabite tudi tanjši košček lesa ali svečo (uporabite svečo iz čebeljega voska). Če ste uporabili svečo morate po vžigu svečo ugasniti, ker dim sveče moteče vpliva na Agnihotra-dim. Ne uporabljajte vžigalnikov.

Na prostem je po vsej verjetnosti potrebna zaščita pred vetrom.

Na koncu še prošnja: Pri Agnihotra obredu ne gre za izum, ki se ga da po lastni volji izboljšati, temveč za znanje, ki je bilo podarjeno ljudem. Obred je sam po sebi popoln. Prosimo: Da Agnihotra obreda ne spreminjate!

### Dodatne informacije

Ta kratek uvod v Agnihotra obred vam naj pomaga kako natančno obred izvajamo. Na domačiji Homa-Hof Heiligenberg v Nemčiji redno izvajamo brezplačne seminarje (v nemškem jeziku) pri katerih je Agnihotra obred razložen in kjer se lahko prepričate o uspehih v kmetijstvu ter tudi na fino eneregetičnem področju. Termini seminarjev, in tudi predavanja izven domačije, so objavljeni na spletni strani domačije Homa-Hof. Dobrodošli.



Za obširne informacije vam priporočamo knjigo „Izvor-Agnihotre, praktični nasveti in uporaba“ avtorjev Horsta in Birgitt Heigl (založba Horst Heigl, [www.homa-hof-shop.de](http://www.homa-hof-shop.de)). Knjiga je na voljo le v nemškem jeziku.

Želimo vam veliko veselja pri izvajanju Agnihotra obreda.

*Domačija Homa-Hof Heiligenberg, Center za ozaveščanje Agnihotre*



Društvo HOMA-Therapie e. V.  
Oberhaslach 6, 88633 Heiligenberg, Nemčija  
Telefon: +49 7554-283; Tel. pisarna: +49 7552-938754  
Fax: +49 7552-938756  
E-Mail: [info@homa-hof-heiligenberg.de](mailto:info@homa-hof-heiligenberg.de)  
Internet: [www.agnihotra-online.com](http://www.agnihotra-online.com)  
Facebook: [agnihotra.homa.hof.heiligenberg](https://www.facebook.com/agnihotra.homa.hof.heiligenberg)