

Realización del Agnihotra

Las siguientes instrucciones le serán de gran ayuda para realizar correctamente el Agnihotra. El Agnihotra tiene entre otros beneficios un efecto purificador del aire, suelo y agua, ayudando a restablecer el equilibrio ecológico. Además, posibilita la armonización del cuerpo, alma y mente.

La realización del Agnihotra y la utilización de la ceniza de alto contenido energético que se produce se llama Terapia Homa. De ello se desprende la idea central:

Sana la atmósfera y la atmósfera sanada te sanará a ti.



La práctica

La realización del Agnihotra es muy fácil y tiene una duración aproximada de 10 minutos. En el Agnihotra se quema estiércol seco de vaca y ghee en una vasija piramidal de cobre. Luego a la hora exacta de la salida y puesta de sol se agregan arroz con ghee directamente a la llama y se canta una combinación de palabras y sonidos (mantra) que se armonizan exactamente con las vibraciones de estos tiempos.

Utensilios necesarios y conocimientos

- vasija de Agnihotra (vasija de cobre de tamaño fijo y medidas específicas)
- estiércol seco de vaca
- ghee (mantequilla pura de vaca sin sal y clarificada)
- arroz integral (granos completos no quebrados) y fuente pequeña
- horario de la salida y puesta del sol para el lugar correspondiente
- reloj que anda bien (por ejemplo radioguiado)
- correcto conocimiento del mantra (combinación de palabras y sonidos)
- cerillas/fósforos (no encendedores a gas)
- una base resistente al calor para poner debajo de la vasija de cobre (por ejemplo piedra o ladrillo)
- para la realización en lugares cerrados: algún tipo de extractor de humo
- para la realización al aire libre: protección del viento y de ser necesario, para la vista

Realización

Primero ponemos la vasija de Agnihotra sobre una base resistente al calor. Los lados (no las esquinas) deberían orientarse, de ser posible, hacia los cuatro puntos cardinales.

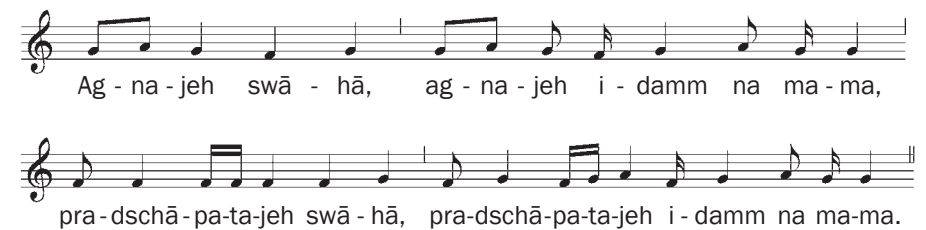
Mezclar un poco de arroz con ghee en una fuente pequeña y tenerlo preparado. Se necesita dos veces la cantidad que Ud. puede coger con el pulgar, el dedo medio y el índice.



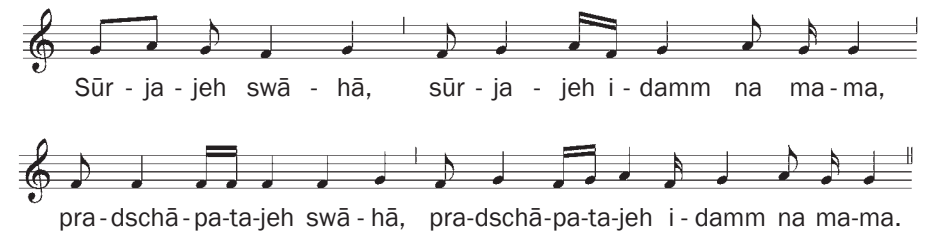
Poner un poco de ghee a algunos trozos de estiércol de vaca en ambos lados. Depende de cada uno como coloca los trozos en la vasija de Agnihotra. Por ejemplo, resulta favorable poner un pedazo como base en el fondo de la vasija. Aproximadamente tres a cinco minutos antes de la salida/la puesta de sol encendemos un trozo fino del estiércol y lo ponemos un ligeramente inclinado sobre el primer trozo. Luego de eso colocamos flojos algunos pedazos más sobre los dos trozos, de tal modo que haya una buena circulación de aire. Encima debería quedar espacio suficiente para el arroz.

Exactamente en el momento de la salida/puesta de sol - el fuego debe arder bien - cantar el mantra y luego de la palabra "swaha" agregar una parte del arroz mezclado con ghee adentro de las llamas.

A la puesta del sol:



A la salida del sol:



(Los mantras son citados en transcripción fonética, ū y ā son vocales pronunciadas estiradas. Las notas son consideradas como ayuda didáctica y no corresponden exactamente al ritmo.)

Una vez cantado el mantra el Agnihotra está realizado. No son necesarios más acciones ni utensilios. Permanecer al lado del fuego hasta que este se haya apagado, ya sea sentado o parado.

Se recomienda dejar la vasija de Agnihotra con las cenizas hasta la próxima realización, ya que hace mayor efecto su emisión. Podemos tapar la vasija con un azulejo refractario o una chapa de cobre para que impida las corrientes de aire o golpes de viento que vayan a hacer volar las cenizas.



Antes del próximo Agnihotra tomar la ceniza (que se ha enfriado) y ponerla en una vasija de barro, cristal o cobre para conservarla. Lo mejor es quitar los restos gruesos de ceniza y ghee de la vasija de Agnihotra con una espátula de madera o una brocha dura (no utilice artefactos agudos ni cortantes). La ceniza de Agnihotra es muy rica en minerales, energía y sirve para varias aplicaciones.

Las instrucciones en vídeo para la realización correcta del Agnihotra encuentra Ud. aquí (hasta ahora sólo en alemán e inglés):
www.agnihotra-online.com > AGNIHOTRA > Práctica del Agnihotra

Así puede Ud. recibir los utensilios:

Es posible adquirir la mayoría de los utensilios para el Agnihotra en el Homa-Hof. *El arroz* y *el ghee* son conseguibles en tiendas de comestibles que vendan productos biológicos y ayurvedas. Usted mismo puede recoger el estiércol seco de vaca (por favor, consulte antes con el agricultor). Las instrucciones para la preparación del ghee y el secado del estiércol de vaca las encuentra en nuestra página web o en el libro "Agnihotra". Estiércol seco también tenemos disponible en el Homa-Hof.

Para facilitar el aprendizaje de los *mantras* hemos publicado el CD "Agnihotra-und Yagna-Mantras" en la editorial Horst Heigl. En ese CD los mantras son cantados despacio y repetidos 9 veces – ideal para practicar.

Para calcular los *momentos exactos de Agnihotra* de su domicilio necesita Ud. un horario de Agnihotra. Los datos (salida/puesta del sol) de periódicos, calendarios etc. no son aptos porque su definición es distinta. Los horarios de Agnihotra están disponibles en:

Calcular los horarios de Agnihotra (gratis) online bajo
www.agnihotra-online.com > AGNIHOTRA > El cálculo de los Agnihotra horarios
Para smartphones e iPhones se ofrecen diversas aplicaciones de Agnihotra horarios.

Propuestas para encender con éxito

Si es posible, deje que una persona que sepa cómo realizar el Agnihotra se lo muestre. Lo ideal sería que nos visite en el Homa-Hof y reciba una presentación gratuita, además de poder participar de una conferencia.

El estiércol de vaca debe ser almacenado en un lugar cálido y seco para que arda bien. En invierno puede Ud. tener preparados unos trozos pequeños en una fuente sobre la calefacción. Lo mejor para encender sería tomar un trocito esponjoso, untarlo con una capa fina de ghee en ambos lados. En cuanto arda bien ese primer pedazo, ponerlo inclinado en la vasija de Agnihotra y apilar los trozos preparados encima de él. Algunas personas apilan flojos un par de trozos de estiércol y dejan espacio en la mitad. Ahí insertan el trozo que arde. En ambos casos el fuego arde bien.

Para facilitar el encendido del estiércol, es recomendable mojar el estiércol – también los pedazos gruesos - por poco tiempo en ghee líquido. O hacer acopio de unos pedazos así preparados.

En lugar de cerillas cortas también cerillas largas son aptas para encender el Agnihotra. En cualquier caso procure que la punta del fósforo no llegue a la vasija de Agnihotra. Otra posibilidad: Encender una astilla o una vela (lo mejor es una vela de cera de abeja) y el trozo de estiércol en esta. Por favor, no utilice mecheros. Luego apagar la vela ya que su humo altera el humo del Agnihotra.

Estando al aire libre quizás sea necesaria una protección contra viento.

Por último le pedimos lo siguiente: El Agnihotra no se trata de una invención que sería mejorada con cambios, hay que saber practicarlo. Es conocimiento revelado. Ya es perfecto así como es. Por favor, no haga cambios en el Agnihotra.

Más información

Estas breves instrucciones le ayudarán a realizar el Agnihotra correctamente. En el **Homa-Hof Heiligenberg** ofrecemos regularmente presentaciones gratuitas en las cuales Ud. puede aprender el Agnihotra y convivir con los éxitos en la agricultura y en el terreno de las energías sutiles. Las fechas de éstas y también las fechas de las conferencias en otros lugares, las encontrará en la página web detallada del Homa-Hof (www.agnihotra-online.com). Lo invitamos cordialmente a que nos visite.



Para mayor información le recomendamos el libro "Agnihotra – Ursprung, Praxis und Anwendungen" de Horst y Birgitt Heigl, www.homa-hof-shop.de > Agnihotra. Ese libro sólo está disponible en alemán en el momento.

Qué disfrute de la práctica de su propio Agnihotra.
Homa-Hof Heiligenberg, Centro para la promoción del Agnihotra



Verein für HOMA-Therapie e. V. - Asociación para Terapia Homa
Oberhaslach 6, 88633 Heiligenberg, Alemania
Tel.: +49 7552-938760, Tel. Oficina: +49 7552-938754
Email: info@homa-hof-heiligenberg.de
Internet: www.agnihotra-online.com
Facebook: [agnihotra.homa.hof.heiligenberg](https://www.facebook.com/agnihotra.homa.hof.heiligenberg)